



# Aikido Shudokan International

## Isshin Kan Litoměřice



## Vánoční seminář s Aikido Yoshinkan

Hanácká 448/38, 620 00 Brno, Česká Republika  
Pátek 16. 12. od 19:00 až 17. 12. 2022

Ahoj, chystáme se s dětmi a juniory z tréninků Aikido do Brna na přespávačkou. Náš plán je přijet v pátek před 20h do Brna a užít si v pátek večer cvičení, pak přespávačka a pocvičit v sobotu domů. Je možnost přespat v tělocvičně (stačí spacák), sebou jídlo na večeri a sobotní snídani. Oběd bude, večere v sobotu už doma.

Děti do 15 let v doprovodu rodiče.

Doporučené řešení:

- 1) maminky pošlete děti a tatínky, budete mít před Vánoci klidný víkend.
- 2) Když projedou maminky, prohlédnou si v sobotu vánoční trhy v Brně.

Rodiče mohou spát v tělocvičně nebo si zajistit ubytování v okolí. 5 min od tělocvičny je <https://fako-club.cz/ubytovani> Cena za tréninkový blok 100 Kč = pátek + sobota 300,- Kč. Společný oběd 120 Kč nebo individuálně. Spaní v tělocvičně zdarma.

Anotace: Zveme všechny milovníky bojových umění na Vánoční seminář Aikido Yoshinkan. Tentokrát v duchu japonských vánočních tradic. Nebudou chybět zajímavé hry pro děti a dospělé, domácí jídlo a možná přijde i Ježíšek.

Program:

Pátek 16.12.2022:

I. trénink 20:00 - 21:30

Sobota 17.12.2022:

II. trénink 09:00 – 11:00

zkoušky 11:15 – 12:15 (pouze pro Brňáky, my jako diváci)

oběd 13:00 (možnost odjezdu v polední pauze)

III. trénink 15:30 – 16:30

IV. trénink 16:45 – 18:00

Konec, odjezd.

**Bližší informace a přihlášení**

**Petr Prokeš, 603 475 471**

